

Välkommen till RM på skidor för åkeribranchen

Lördagen den 17 mars 2018, Ängen Södra Berget i Sundsvall

Lunch

Serveras på Hotell Södra Berget kl 12.00

Tävling

Starttid	Startklass	Banlängd
15.00	H21 och H35	10 km (2x5 km)
15.10	D21	10 km (2x5 km)
15.20	H45, H55, H65	10 km (2x5 km)
15.30	D45	5 km
15.30	Motion H/D	5 km
15.40	D12 och D14	2,5 km
15.50	Knatte	1 km

Teknik

Klassisk stil i samtliga åldersklasser

Tävlingsprogram

Första start kl 15.00. Masstart klassvis. Eftersom det är så få deltagare slås startklasser ihop. Ni tävlar dock i er anmälda klass

Banor och spår

Bankartor finns i anslutning till start- och målområdet.

Finns även på

<https://sundsvall.se/uppleva-och-gora/friluftsliv-och-natur/friluftsanlaggningar/friluftscentrum-sodra-berget/>

Banorna som kommer att användas är:

Blå slinga 1 km

Röd slinga motion 2.5 km

Gul slinga motion 5 km

Nummerlappar

Hämtas från kl 14.15 i anslutning till vallaservice.

Vallaservice

Låt den f.d fästvällachefen i Svenska Längdlandslaget, Mattias Berglund, hjälpa er med fästvallningen till ett otroligt förmånligt pris. Pris 200 kr

Ni hittar vallaservicen från kl 14.00 i anslutning till målområdet. Betalning kontant eller swish

Resultat

Resultatlistor anslås i anslutning till målområdet samt på hemsidan

Prisutdelning

Kl 17.00 i Utsikten på Hotell Södra Berget

Omklädningsrum/Toaletter

Toaletter finns på stadionområdet. Tillgång till dusch och omklädning finns i anslutning till stadion. För att komma in i omklädningsrummen använder ni kod 9595

Tävlingsregler

Svenska Skidförbundets regler gäller. Arrangören fritar sig från eventuella ersättningsanspråk från tävlande, ledare och publik.

Tävlingsledningen

Tävlingsledare: Andreas Berglund

Speaker: Nicklas Lindqvist

Tidtagning: Håkan Westman

Andreas Berglund, 0706919449

Tävlingssponsor

Tävlingsarrangör

